

在游戏中让幼童学习：24 至 36 月龄

结交朋友，学习融洽的玩耍和建立概念

游戏意念

对宝宝有何帮助？

手指画



蜡笔及铅笔



发展写前技巧

- 利用蜡笔建立握笔的技巧
- 写前练习：画线条和圆圈
- 手指画可以增强手眼协调能力

注：使用较粗身的蜡笔，幼儿会较容易掌握以上技巧

玩具收款机



积木



塑胶建筑工具



建立创意和想象力

- 玩假想游戏如玩具收款机、玩水果买卖游戏、穿着服饰扮演各类角色
- 透透过仿砌物件的模型，例如：火车或桥梁，促进视觉感知发展
- 运用方块及积木，建造不同模型
- 运用盒自行制作物件，例如：娃娃屋、商店或城堡

图画配对和认字卡



记忆游戏

加强色彩和形状概念

- 图画配对：以比赛形式进行，配对形状、颜色和图画
- 物件分类：水果、形状及颜色等等
- 记忆游戏：挑选三项物件，让宝宝观看一会，然后将物件盖上再从三项物件中移走一项，让宝宝讲出不见的物件

图书



建立字库

- 透透过阅读图书里的图画
- 用书内的图画讲故事
- 运用过去式及将来式交谈，从而建立描述事件的词汇、创意和逻辑次序；
例如：昨天发生什么事？明天将有什么事发生？

音乐游戏



透过音乐学习

- 玩玩音乐椅或其他有趣的音乐游戏
- 音乐游戏让幼儿学习词语和声音，也从中学习聆听及跟随方向

注：可以同时使用乐器配合

你知道吗？这阶段的幼童一般都喜欢与其他儿童一起游玩，从中学习分享和解决冲突。同时，他们或会透过观察其他小朋友而学习新的技能。

游戏是儿童学习的途径。此单张是提供一些活动建议作参考，有助于幼儿语言、认知和体能的发展。本单张并不旨在推广特定品牌或列举玩具清单。由于幼儿成长因人而异，当遇上任何问题，请与家庭医生商讨。
© 2018 by B. Hutchon and S. Powell—Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Our deepest thanks to the many parents and colleagues who contributed to this leaflet.

让宝宝在游戏中更多参与的小贴士：24 至 36 月龄

建立技能

一起玩耍



和其他儿童一起玩耍可以
增进社交及语言发展。

搭积木



练习跟从指示、小肌肉、手眼协调。
宝宝开始会根据大小、
颜色或形状把积木叠起。

画图及写字



刚开始学习写字技巧。
可以用水或粉笔在地上涂鸦，
围着手画手印及脚印。

谨记重点 ...

虚拟情景游戏



没有局限玩具的玩法：如火车，积木，
空的器皿和盒等，鼓励幼童玩玩具屋，
扮演医生或厨师。
穿戴不同帽子及各款衣履服饰，
进行装扮游戏，提升他们的创意。

户外及障碍活动



剪出圆形图案放在地上，让宝宝从
一个圆圈跳到另一个圆圈内。
设立一些障碍让宝宝可以通过爬、
走及跳去终点寻宝。

发展社交情绪



这年龄段的幼童会开始
使用符号和意愿去表达
较复杂的想法。

保障宝宝安全 ...

在幼童身边



这年龄段的幼童是探险家，也没有
危机感。他们会很快跑上阶梯，或
爬上梳化等。要时刻看紧他们。

家居安全



将家中药物及化学品妥善安放，
避免宝宝触碰。将工具及危险品
安全锁上。使用后排的远炉灶煮食，
以减低烧烫伤的危险。

继续限制荧幕时间



幼童透过操作学习。
持续收看电视、手机或计算机荧幕，
会降低他们的学习意愿、
专注力和想象力。

**你知道吗？大多数幼童在这阶段喜欢运动及玩动感游戏，体能活动对促进身心健康十分重要。
建议每天安排一些户外活动给宝宝！**

游戏是儿童学习的途径。此单张是提供一些活动建议作参考，有助于幼儿语言、认知和体能的发展。
本单张并不旨在推广特定品牌或列举玩具清单。由于幼儿成长因人而异，当遇上任何问题，请与家庭医生商讨。
© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-
Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Our deepest thanks to the many parents and colleagues who contributed to this leaflet.